

さくら保険サービス通信

〒830-0037 福岡県久留米市諏訪野町2570-9高村ビル2F

TEL 0942-37-7351 FAX 0942-37-7352

さくら保険サービスのURL <http://www.sakurahoken.net>

14年
4月号

30秒でチョットした情報通になれる



■2円切手が販売された訳は？

定型外郵便が送られてきました。切手料金は120円です。貼付切手は60円+20円+3円+7円+30円で120円でした。この封書の切手を見て、金額別の切手は何種類あるのかなと疑問が浮かびました。日本郵便のHPで販売されている切手の種類を見ました。2円切手はありませんでした。それが消費税アップに備えて2円の切手が発売されました。なぜでしょうか？ ハガキ代が52円になったからです。消費税が上がる前に購入した50円ハガキを4月以後に送るとします。それには2円切手を貼らなければなりません。では、4月以後に50円ハガキに2円切手を貼らずに投函したらどうなるのでしょうか？

■料金不足の場合にどうなるか？

郵便局に聞いてみました。料金不足した場合の規則があると教えてくれました。

●例えば、あなたが50円ハガキに2円切手を貼らず自宅近くのポストに投函しました。

あなたの住所管轄内郵便局で2円の料金不足がわかりました。この場合に差出人のあなた宛てに料金不足でハガキは戻ってきます。

●例えば、あなたは勤め先の近くのポストにハガキを投函しました。

あなたの住所管轄外の郵便局で2円の料金不足がわかりました。この場合は受取人が料金不足2円を払うことになります。

払い方は受取人に現物50円ハガキ以外に2円不足していますというハガキが添付されています。あなたは2円切手を買い、添付ハガキに2円切手を貼って郵便局宛てに送ります。2円切手が販売された理由のひとつです。ところで「現物のハガキは来ているから2円払わなくても受取れますね」と聞いたところ。「善意を信じています」との返事。あなたは2円切手を買って添付ハガキに貼り送りますか？ それともとぼけますか……。

30秒でチョットした情報通になれる



畳みと健康

■食用イグサの健康効果

畳みの材料はイグサ。イグサは健康によいといわれています。イグサ青汁が販売されているのを知っていますか？ とは言っても畳みのイグサを煎じて飲むものではありません。畳み材料のイグサとイグサ青汁のイグサとは違います。イグサ青汁は食用イグサを材料にしています。

食用イグサは薬草です。薬用効果は膀胱炎や尿道炎に効き目があります。利尿作用もあります。草なのでセルロースが多く含まれています。セルロースは食物繊維です。だから食物繊維が豊富に含まれています。大量の食物繊維は腸の働きを促します。排便効果が生じます。便秘を直す効き目があります。以上が食用イグサの健康効果です。

■畳み材料のイグサの健康効果

畳み材料になるイグサにも健康効果があります。空気を清浄にします。イグサは空気中の二酸化窒素を吸収する作用があります(東京大学西村研究室)。二酸化窒素は大気汚染の一因になります。ノドや呼吸器気管に悪影響を及ぼします。イグサはその二酸化窒素を吸収します。真新しい畳みの和室にいと空気が澄んでいるように感じます。畳は空気の清浄器なのです。

その他に気持ちをリラックスさせます。これはイグサの香りの主成分フィトンチッドが森林浴の香りになるのです。真新しい畳の和室にいと森林浴と同じなのです。畳みに正座して瞑想すれば健康が増進するかも…。

畳みはこんな健康効果あるのです。畳みを丁寧に使い、長持ちさせれば健康に良いのです。長持ちさせるコツは掃除の仕方にあります。濡れた雑巾などで拭いてはいけません。水分はカビのもとです。畳の目に沿って掃除機を掛けます。その後に乾拭きします。

新しいきれいな畳は健康にプラス効果があるのです。

イグサ青汁販売業者と畳製造業者のHPを参考に作成しました

30秒でチョットした情報通になれる



■指先が紙で切られない予防策

紙で指先を切ったことがありますか？初めて切ったときは驚きました。紙が鋭利なナイフと同じだと思っていなかったのです。

紙で切った傷は痛いのです。指先を切るからです。指先は神経が集まっています。それだけ敏感です。だから一瞬痛みを強く感じます。

紙で指を切るのを防ぐにはどうしたらよいのでしょうか？第一の原因は指が乾燥しているからです。パリパリしている皮膚は傷つきやすいのです。ですから指先が湿っていると防げます。紙を数える前に手を洗います。指先を潤うようにします。あるいはハンドクリームを塗るようにします。ハンドクリームに含まれる油分が肌を守るからです。

■切ってしまった場合の治療法は？

最初にするのは傷口に強い流水を流して洗うことです。流水を十分に傷口に当てます。洗い流す時間は30秒ぐらいです。洗い終わったらきれいなガーゼで傷口を覆います。それから絆創膏などでガーゼを押さえて固定します。これで治療は終了です。あとは傷口の状態を見てガーゼを取りかえるだけです。

■切り傷の正しい治療法は？

お医者さんに聞きました。切り傷にすぐに消毒液で消毒しなければいけないと治療するのは実は間違いとのこと。消毒液を使ったとします。そうすると傷を直す白血球、線維芽細胞、血管内皮細胞などの細胞まで殺してしまうからだそうです。

実は筆者は先月腹腔鏡手術をしました。腹腔鏡手術の傷口は小さな点です。退院後傷口の治療方法はシャワー水でひたす流しなさいとの指示でした。日本の水道水は殺菌されています。だから消毒薬を使うより良いと医者は言うのです。どうやらそれが最近の傷の治療法のようなのです。

水は効果的な治療薬なのです。

さくら保険サービス通信

〒830-0037 福岡県久留米市諏訪野町2570-9高村ビル2F

TEL 0942-37-7351 FAX 0942-37-7352

さくら保険サービスのURL <http://www.sakurahoken.net>

14年
4月号

30秒でチョットした情報通になれる



4月のトピックス

雪の事故と雑損控除

大雪で補償される家屋、家財、自動車、傷害事故

2014年2月、東日本は2週連続で大雪に見舞われました。家屋、家財、自動車、車庫などの被害が広がりました。自動車事故は凍結した路面でのスリップ事故が多かったです。住宅事故は、雪の重さで家がへこんだり、つぶれたりした被害が多かったです。また、屋根から落下した雪塊でケガする方もいました。

雪による住宅への被害は火災保険の補償対象になります。雪の重みで車庫、屋根、物置が壊れても火災保険の補償対象になります。車の運転中にスリップして車両事故が起こった場合は自動車保険の補償対象になります。自宅に駐車していた車が積雪で崩れた車庫の屋根の下敷きになって壊れた場合も車両保険の補償対象になります。雪道を歩行中のケガは傷害保険の補償対象です。このように雪による事故は、火災保険、自動車保険、傷害保険などで損害補てんをしてくれます。保険以外に税制上で損害額をカバーしてくれる制度はあるのでしょうか？

『雑損控除』とは

今回の大雪で損害を受けた場合に所得税の所得控除を受けることができます。これが雑損控除です。来年の確定申告で雑損控除を申告します。雑損控除として控除できる金額は以下の通りです。

●以下の二つのうちいずれか多い方の金額が雑損控除になります。

(1) (差引損失額) - (総所得金額等) × 10%

(2) (差引損失額のうち災害関連支出の金額) - 5万円

(注) 損失額が大きくてその年の所得金額から雑損控除しきれない場合には、翌年以後(3年間で限度)に繰り越して、各年の所得金額から控除することができます【詳細はQ&A通信】