

あなたも30秒で情報通! コミュニケーションパー



季節の話題テーマ

月日が変わらない祝日。その根拠は？

●国民の祝日

	2013年 (平成25年)	2014年 (平成26年)	2015年 (平成27年)
元旦	2013年1月1日	2014年1月1日	2015年1月1日
成人の日	2013年1月14日	2014年1月13日	2015年1月12日
建国記念の日	2013年2月11日	2014年2月11日	2015年2月11日
春分の日	2013年3月20日	2014年3月21日	2015年3月21日
昭和の日	2013年4月29日	2014年4月29日	2015年4月29日
憲法記念日	2013年5月3日	2014年5月3日	2015年5月3日
みどりの日	2013年5月4日	2014年5月4日	2015年5月4日
こどもの日	2013年5月5日	2014年5月5日	2015年5月5日
海の日	2013年7月15日	2014年7月21日	2015年7月20日
敬老の日	2013年9月16日	2014年9月15日	2015年9月21日
秋分の日	2013年9月23日	2014年9月23日	2015年9月23日
体育の日	2013年10月14日	2014年10月13日	2015年10月12日
文化の日	2013年11月3日	2014年11月3日	2015年11月3日
勤労感謝の日	2013年11月23日	2014年11月23日	2015年11月23日
天皇誕生日	2013年12月23日	2014年12月23日	2015年12月23日

※上記表の秋分の日は変わりませんが、2012年の秋分の日は9月22日です。

表は国民の祝日です。祝日の月日を見てく
ださい。白抜きで行の祝日の月日は毎年変わ
りません。ところが黒文字の行の祝日は変わ
ります。これには何か共通したことがあるの
でしょうか？ 答えは、天皇の誕生日、即位
日orある事のスタートの祝日の月日は変わら
ないのです。そんなことを発見しました。

元旦…1年のスタート月日。

建国記念日…日本の初代天皇、神武
天皇の即位日。

昭和の日…昭和天皇の誕生日。

憲法記念日…日本国憲法の効力が
スタートした月日。

みどりの日…1988年以前の昭和天
皇の誕生日に由来した月日。

子供の日(端午の節句)…午(うし)
の月の最初の午(うし)の日。

文化の日…明治天皇の誕生日。

勤労感謝の日…天皇がその年のお米を神に進
め、自分も初めて食べるスタート月日。

天皇誕生日…今上天皇の誕生日。

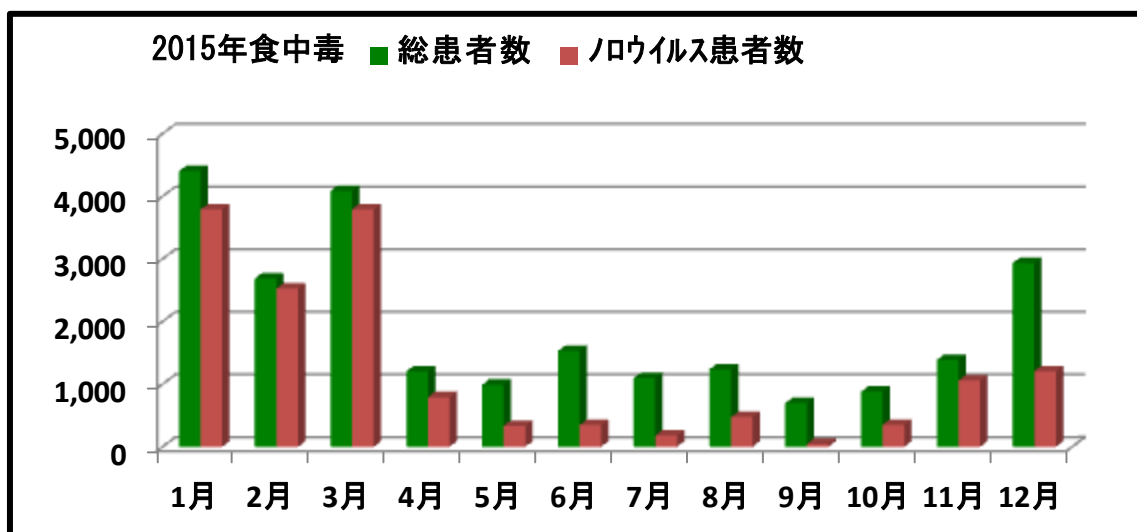
つまり毎年祝日が変わらない月日は天皇
の誕生日と天皇の行事、それとあることのス
タート月日でした。例外はこどもの日だけ。

あなたもわずか30秒で情報通！コミュニケーションパー



健康情報テーマ

食中毒が多い季節はいつか？



雨が多く、じめじめとした季節に食中毒が多いと思いませんか？ 食中毒といっても原因はおおまかに2種類に分けられます。

①ウイルスが原因

ウイルスに汚染された食品を食することで感染します。代表的なウイルス性食中毒はノロウイルスです。

②細菌が原因

細菌に感染した食品を食してその細菌が体

内に繁殖して食中毒をおこします。代表的な細菌食中毒は病原性大腸菌です。

食品が腐りやすい8月～9月に食中毒は少ないのです。上記の厚生労働省&農産水産省の資料によるグラフを見てください。食中毒が多いのは11月～3月なのです。この時期に多い食中毒はノロウイルスなのです。意外でした。

11月はノロウイルス食中毒に気をつけましょう。次頁で予防対策を紹介しています。

あなたもわずか30秒で情報通! コミュニケーションパー



注意喚起テーマ

ノロウイルスの感染を防ぐには。

ノロウイルスの流行する季節がやってきました。ノロウイルスに感染しないためには以下の4つのことをしっかりやりましょう。それが予防対策になります。

拡げないために手洗い励行

- ・トイレを使った後に手洗いします。
- ・食品を調理する前に手洗いします。
- ・外出から戻ったら手洗いします
- ・ゴミに触ったら手洗いします。

●手洗いのやり方

親指や指先の間や手のしわをしっかりと洗い、拭いて、消毒します。

周りを清潔にしよう

- ・ノロウイルスがある場所はトイレの便座が多かったです。トイレの便座、ドア、ドアノブを特に清潔にします。

●トイレ以外のもの

- ・食事するテーブル、水道の蛇口、電気スイッチ、まないた、包丁、冷蔵庫の取っ手。その他に料理の道具類など。

食べ物を加熱します

- ・ノロウイルスによる食中毒を防ぐためには、食べ物を中心部までしっかり加熱します。

●加熱温度と加熱時間は

- ・85℃～90℃で1分30秒以上加熱します。

流行期は健康状態を常にチェック

- ・ノロウイルスが疑われる下痢・発熱・嘔吐症状などがあつたらすぐに医者にみてもらいましょう。
- ・ノロウイルスは1週間から1ヶ月ぐらいはウイルスの排出が続く場合がありますから安心しないこと。

あなたもわずか30秒で情報通！コミュニケーションパー



トピックステーマ

配偶者控除制度が改正されるのか？

2017年度税制改正で配偶者控除の見直しに注目が集まっています。どんな改正になるのでしょうか？

現在、妻がパートタイムなどで収入があった場合に年間103万円以下であれば所得税を支払わなくてもよく、その夫は、配偶者控除が受けられます。

改正で問題視されているのは、この「103万円の壁」があるために働く時間を抑制する妻が多いことです。

妻のパート収入が103万円を超えると配偶者特別控除という制度が適用されます。この特別控除対象上限は妻のパート収入が141万円です。これを「141万円の壁」といいます。

厚生労働省の2011年の調査では、夫がいるパート妻は21.0%がパート収入の「働く時間を調整している」と回答しています。

調整の理由で最も多い回答は「103万円を超えると所得税を支払わなければならないから」と回答した人が61.5%でした。

国税庁の調査では2014年度の配偶者控除の適用人数は約1400万人。この制度で年間約6000億円の税収減となっていると推計しています。

■代わりに「夫婦控除」を検討しているが…。

「夫婦控除」は、夫婦の合計の収入が一定よりも低い世帯が控除対象となって税制上の優遇を設ける制度です。ただし、税制改正の結論が出ていないから今後どうなるか？

Q&A集では以下の「壁」について解説。

- ①所得税が掛からない103万円の壁。
- ②10月から適用された106万円の壁。
- ③健康保険・年金に加入する130万円の壁。
- ④配偶者特別控除非適用の141万円の壁。